Universitas Mercatorum

Università telematica delle Camere di Commercio Italiane

MASTER di I Livello

Master in sport performance coach blended

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2026/2027

MA365

Titolo	Master in sport performance coach blended
Edizione	1ª Edizione
Area	NASCOSTA
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2026/2027
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master in Sport Performance Coach risponde all'emergente **richiesta di Sport Coach Professionisti** in grado di affiancare atleti singoli, squadre e/o organizzazioni sportive, di ogni livello, con il fine di attuare un importante percorso di **sviluppo e potenziamento mentale parallelo all'allenamento fisico e alla preparazione tecnica**: è risaputo ormai che per riuscire ad avere successo nello sport non bastano i muscoli e/o la tecnica. Un evento o una gara sono situazioni di grande stress mentale. Le emozioni e i pensieri possono ridurre la qualità delle performance sportive. Per questo gli sportivi si rivolgono a Mental Coach preparati. Come è possibile apprendere da interviste pubbliche, facilmente reperibili dal mondo web, alcuni **degli atleti più pagati al mondo hanno già compreso quanto l'allenamento mentale sia determinante per la vittoria**, e investono ingenti quantità di denaro per avere accanto un Mental Coach in grado di assisterli durante gli allenamenti (e non solo!). **L'obiettivo di uno Sport Coach è di costruire una relazione professionale con un Atleta** (una squadra o qualsiasi soggetto che opera all'interno del mondo sportivo) che produca uno specifico incremento dei risultati nonché un'ottimizzazione delle prestazioni. **Questo Master** in Sport Performance Coach **sviluppa capacità di analisi critica e di risoluzione dei problemi anche attraverso** sistemi innovativi. Esamina le migliori **pratiche moderne** applicate nel mondo dello sport coaching, **tra le quali quella del Mindsetting™**. Porta in campo *case histories* di rilevanza (testimonianze di atleti di successo, casi di studio e interventi di coach leader nel settore). Esamina e migliora la comprensione e la pratica dello sport coaching. Sviluppa le abilità per riflettere criticamente sulle decisioni da mettere in atto al momento opportuno e **consente di apprendere le strategie efficaci per aumentare le prestazioni sportive**. L'integrazione di teoria e pratica permette di rafforzare l'apprendimento delle tecniche insegnate. Inoltre, **chi frequenterà il Master in Programmazione Neurolinguistica di I livello nella modalità "in presenza"**, previo superamento del test finale e previo versamento di € 200 che verranno corrisposte alla Society of NLP™, potrà ottenere anche la Certificazione Americana, ossia il Diploma di Practitioner in PNL, convalidato dalla prima e unica società americana di Neuro-Linguistic Programming ("Society of NLP™ diploma firmato da Richard Bandler). Continua alla pagina ssuccessiva...

Presentazione	**Se vigeranno particolari misure preventive Covid-19**, e non sarà possibile garantire la frequentazione “dal vivo” dei corsi che dovranno essere erogati “in presenza”, si prevederanno sessioni “a distanza” fermo restando che la Certificazione in PNL potrà essere rilasciata solo rispettando le condizioni sopra riportate o frequentando almeno 50 ore online/distanza e 2 giornate in presenza. Rimane inteso che, in caso di frequentazione dei corsi dal vivo, saranno sempre rispettate tutte le misure e procedure di contenimento SARS-CoV-2.
Finalità	**Il master ha la finalità di formare figure professionali in grado di:** • Svolgere sessioni di coaching sportivo in modo professionale; • Conoscere gli strumenti della Programmazione Neurolinguistica da applicare allo sport Coaching; • Conoscere le innovative tecniche di Mindsetting® da applicare nel settore dello sport; • Elevare le abilità personali nell’uso degli strumenti dello sport coaching; • Intervenire efficacemente sulle strategie di gestione degli obiettivi degli atleti, per dare loro la massima performance; • Apprendere nuove metodologie di coaching da applicare nel mondo dello sport; • Scoprire e far scoprire la "cornice di massima efficacia personale" e apprendere come applicarla nel mondo dello sport; • Apprendere metodi di coaching tradizionali e innovativi e saperli applicare nel mondo dello sport; • Scoprire le caratteristiche di una Mentalità Vincente e il “vero” significato di “vittoria” e “sconfitta”; • Conoscere metodi e didattiche delle attività motorie; • Conoscere gli strumenti informatici da applicare nel mondo dello sport; • Apprendere sistemi di gestione dei gruppi sportivi; • Conoscere strategie di marketing digitale.
Riconoscimenti	Il corso prevede il riconoscimento di CFU nei corsi di laurea di Universitas Mercatorum a seconda del percorso di studi scelto. I riconoscimenti potranno essere richiesti in due modalità: in itinere, se l'iscrizione al corso di laurea avviene prima del conseguimento del corso; in fase di immatricolazione, a partire dall'anno accademico successivo a quello del conseguimento del corso. In entrambi i casi, i riconoscimenti verranno inseriti una volta concluso il corso. Frequentando il Master in Programmazione Neurolinguistica di I livello (**solo nella modalità “in presenza” e come meglio dettagliato nella sezione “Presentazione” di questa scheda**) lo studente, previo superamento del test finale e previo versamento di € 200 da corrispondere alla Society of NLP™, può richiedere la **Certificazione Americana**, ossia il **Diploma di Practitioner in PNL**, convalidato dalla prima e unica società americana di Neuro-Linguistic Programming ("Society of NLP™ diploma firmato da Richard Bandler).

Direzione della Scuola	**Il Corpo Docente è composto da Coach professionisti**, **formatori e consulenti di rilievo** per importanti società nazionali e multinazionali, **docenti universitari**. **La Faculty è così composta:** • Stefano Santori formatore, trainer PNL • Bernardo Mattarella straordinario Economia e Gestione di Impresa • Maria Antonella Ferri associato Economia e Gestione di Impresa • Carlo De Matteo straordinario Economia digitale • Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale • Luca Federico Ricci, Coach e formatore • Paola Iacobini, coach e formatrice
Direttore	**Il direttore del Master è il prof. Stefano Santori,** formatore aziendale e Coach da oltre 25 anni, Biohacker, Professore Universitario, founder del metodo Mindset Coaching® e Mindsetting®, Consulente Change Management per Roma Capitale, Manager dell'Innovazione riconosciuto dal MISE, Trainer NLP con licenza USA (Society of NLP), sin dal 1994.
Docenti	**Il Corpo Docente è composto da docenti universitari, Coach professionisti, formatori e consulenti di rilievo per importanti società nazionali e multinazionali:** • Stefano Santori Coach e Trainer, Docente Universitario • Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale • Luca Federico Ricci, coach e formatore aziendale • Paola Iacobini, coach e formatore aziendale • Berardo Maria Berardi, Coach e formatore • Mauro Eusebio, Coach e formatore • Gianluca Liguori, coach, esperto di comunicazione strategica e sviluppo personale **La Faculty è così composta:** • Stefano Santori formatore, trainer PNL • Bernardo Mattarella straordinario Economia e Gestione di Impresa • Maria Antonella Ferri associato Economia e Gestione di Impresa • Carlo De Matteo straordinario Economia digitale • Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale • Luca Federico Ricci, Coach e formatore • Paola Iacobini, coach e formatrice • Berardo Maria Berardi, Coach e formatore • Mauro Eusebio, Coach e formatore

Competenze abilità	**Sapere/saper fare sviluppato nel master:** • Saper svolgere sessioni di coaching sportivo in modo professionale, utilizzando anche (e non solo) gli strumenti della Programmazione Neurolinguistica; • Saper applicare, nel mondo dello sport, le innovative tecniche di Mindsetting®, gli strumenti tradizionali e le nuove metodologie dello sport coaching; • Saper gestire e intervenire in modo efficace sulle strategie di gestione degli obiettivi degli atleti, per dare loro la massima performance; • Saper utilizzare e far funzionare, nel mondo dello sport, la "cornice di massima efficacia; • Saper riconoscere le caratteristiche di una Mentalità Vincente e il “vero” significato di “vittoria” e “sconfitta”; • Saper utilizzare metodi specifici per le attività motorie; • Saper utilizzare gli strumenti informatici idonei al contesto, da applicare nel mondo dello sport; • Saper gestire gruppi sportivi; • Saper applicare strategie di marketing digitale.
Destinatari	• **Candidati provvisti di Laurea Magistrale o di vecchio ordinamento, ovvero di altro titolo di studio conseguito all’estero, riconosciuto idoneo.** • Neolaureati con esperienza di coaching o che hanno svolto studi nell’ambito dello sport e/o dell’allenamento fisico in generale. • Professionisti nell'ambito dello sport e del coaching. • Appassionati di sport che sognano una carriera professionale in questo settore. • Persone che desiderano arricchire le proprie competenze nell'ambito del Mental Coaching Sportivo, per applicarle alla propria vita privata e per aiutare gli altri.
Strumenti didattici	Il Master in Sport Performance Coach Blended è articolato in **11 moduli online + 2 corsi live** (o a distanza come da misure cautelari covid-19). La metodologia didattica prevede il ricorso ad un mix di strumenti didattici finalizzati all’arricchimento delle conoscenze e delle competenze professionali nelle materie trattate con un **taglio interdisciplinare**, ma soprattutto finalizzate a favorire il **confronto esperienziale** continuo dei partecipanti. La fruizione dei materiali online, accessibili da computer e da mobile, sarà resa disponibile all’atto dell’immatricolazione, con il rilascio di credenziali nominative per l’accesso alla piattaforma di e-learning dell’Ateneo. **La formazione on line** è caratterizzata da una metodologia didattica che prevede l'utilizzo di percorsi didattici, costituiti da **learning objects** (unità di contenuto didattico), in cui convergono molteplici strumenti, materiali e servizi, che agiscono in modo sinergico sul percorso di formazione e apprendimento dello studente. Il discente, infatti, dispone di: **testo scritto della lezione**, con **riferimenti bibliografici** e **note**; **diapositive** (arricchite da testi, tabelle, immagini, grafici) commentate in **audio** dal docente; **filmati** delle lezioni, disponibili in modalità sincrona e/o asincrona; audio lezioni e **video**, **esercitazioni di autovalutazione + prove intermedie** per la verifica dello stato di apprendimento.

Sbocchi occupazionali

Cosa può fare uno sport coach:

- Può aiutare atleti e squadre a ottenere le migliori prestazioni;

- Può supportare le singole persone a passare dallo sport dilettantistico a quello agonistico;

- Può supportare allenatori, personal trainer e istruttori a ottenere migliori performance nel loro settore;

- Può essere un consulente per team e società sportive;

- Può supportare operatori sportivi (istruttori, coordinatori, tecnici, dirigenti etc.).

Contenuti

	Tematica	SSD	CFU
1	Radici storiche e filosofiche del Coaching: dal coaching tradizionale ai modelli di coaching sportivo	PHIL-02/B	4
2	Percorso in Programmazione Neurolinguistica (preparazione da Practitioner)	PSIC-03/B	5
3	NLP for Coaching	PSIC-01/A	1
4	Caratteristiche e Attributi di una MentalitÃ Vincente	PSIC-03/B	1
5	Percorso per Modificare il proprio Mindset	PSIC-01/A	2
6	Tecniche avanzate di MindsettingÂ®	PSIC-01/A	2
7	Hi Performance Coaching: strategie di goal setting sportivo e metodiche per ottenere le piÃ¹ alte prestazioni	PSIC-03/A	3
8	Metodi e didattiche delle attivitÃ motorie	PSIC-01/A	10
9	Strumenti informatici per lo sport	INFO-01/A	10
10	Gestione dei gruppi sportivi	PSIC-01/A	10
11	Strategie di marketing digitale	GSPS-06/A	10
12	Elaborato finale		2
	Totale		**60**

Attività

Le attività di studio si incentrano sulla **didattica interattiva on line** e su altri strumenti formativi di studio guidato.

All'insieme delle attività suddette, integrate dall'impegno riservato allo studio e alla preparazione individuale, corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di **60 crediti complessivi pari ad almeno 1500 ore di impegno formativo.**

Adempimenti richiesti	**Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:** • studio del materiale didattico, video e scritto, appositamente preparato; • superamento dei test di valutazione on-line; • superamento delle prove intermedie; • redazione di un elaborato finale .
Titoli ammissione	È richiesto il seguente titolo di ammissione: **Diploma di Laurea Triennale** oppure **Diploma di Laurea Magistrale** oppure **Diploma di Laurea a Ciclo unico**
Requisiti di ammissione	
Domanda di ammissione	Per effettuare l'iscrizione andare alla pagina online: https://master.stefanosantori.training/master-sport-performance-coach/ e compilare il form presente all'interno per essere ricontattati. Oppure inviare un'e-mail a master@stefanosantori.it
Termini iscrizione	**31 Agosto 2026**
Condizioni	L'iscrizione comporta l'accettazione delle condizioni d'utilizzo riportate sul sito di Ateneo. I regolamenti didattici e per i master possono essere trovati all'indirizzo: **https://www.unimercatorum.it/ateneo/documenti-ufficiali**

Modalità pagamento	Da versare: **Bonifico Bancario** **Banca Nazionale del Lavoro Spa- Agenzia 22** 00195 ROMA - Piazza Mazzini 22 IBAN: IT28Q0100503222000000002575 Per informazioni sulla modalità rateizzata inviare un'e-mail a master@stefanosantori.it con oggetto: richiesta rateizzazione master
Titolo Rilasciato	Diploma Master Universitario di I° Livello *Il documento rilasciato è attestato e/o certificato di conseguimento titolo*
Trattamento dati personali	I dati personali e sensibili saranno custoditi e trattati secondo la normativa vigente
Informazioni	**Unimercatorum:** Per qualsiasi informazione puoi contattare il nostro ufficio orientamento al numero verde; **800 145 458** o rivolgerti a uno dei nostri 900 Poli Didattici sul territorio, puoi trovare la sede più vicina all'indirizzo: **https://www.unimercatorum.it/ei-point** **TEAM WIKICOM - STEFANO SANTORI TRAINING** • Inviando una e-mail a: **master@stefanosantori.it** • **c**ontattando il Numero Verde 800.60.87.87 • al numero +39 393 825 3900 è attiva la messaggistica WhatsApp È possibile chiedere informazioni anche compilando il form presente nella seguente pagina online: https://master.stefanosantori.training/master-sport-performance-coach/